HOJE DE METAS INTELIGENTE: SMART

Nombre: _____ Fecha de Hoy: _____

Fecha Objetiva:_____ Fecha de Empiezo:_____ Fecha de Logro:_____

Meta: _____

Verifique que su meta es SMART

ESpecífico: ¿Que lograrás exactamente?

Medible: ¿Cómo sabras cuándo has alcanzado esta meta?

Alcanzable: ¿Lograr esta meta es realista con esfuerzo y compromiso? ¿Tienes los recursos para lograr este objetivo? Si no, ¿cómo los conseguirás?

PeRtinente: ¿Por qué es esta meta significante a tu vida?

Tiempo: ¿Cuándo vas a lograr esta meta?

Este objetivo es importante porque:

Los beneficios de lograr este objetivo serán:

¡Tomar Acción!

Obstáculos Potenciales	Soluciones Potenciales

¿Quiénes son las personas a las que pedirás que le ayuden?

Pasos de acción específicos: ¿Qué pasos deben tomarse para lograr su objetivo?

¿Que?	Completación Esperada	Fecha Completada